

臨時休校中の生徒心得

今回の臨時休校は新型コロナウイルスの感染拡大を抑制し、国民生活や経済に及ぼす影響を最小限にとどめる目的で実施されます。このことを十分に理解した上で、自身の生活リズムをしっかりと整え、体調を管理しましょう。また、計画的に学習し、読書をするなど可能な方法で自分を高める行動を心がけましょう。

1 規律ある生活をする

- (1) 新型コロナウイルスへの感染リスクを避けるため、不要な外出は厳に慎むこと。やむを得ず外出する際は、マスクを着用するなど、できる限りの防御策を講じること。また、帰宅したときは、手洗い、アルコール消毒を行い、ウイルスの除去に努めること。
- (2) 朝の起床時間、夜の就寝時間をできる限り一定にし、生活のリズムを保つこと。
- (3) 学習や読書の計画を立て、時間を有効に活用すること。
- (4) スマートフォンやゲームに依存しすぎる生活にならないよう注意すること。また、SNS等に他者を傷つける書き込みや責任の持てない情報の書き込みは決して行わないこと。

2 新型コロナウイルスへの感染が疑われる場合について

- (1) 次の症状がある場合は「帰国者・接触者相談センター」に相談すること。
 - ・風邪の症状や 37.5℃以上の発熱が 4 日以上続いている。（解熱剤を飲み続けなければならないときを含む。）
 - ・強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）がある。

保健所名	電話番号	夜間・休日の連絡先
筑紫保健福祉環境事務所	092-707-0524	福岡県保健所夜間休日 緊急連絡番号 092-471-0264
福岡市博多区保健福祉センター	092-419-1091	中央区夜間相談員 092-761-7361
福岡市中央区保健福祉センター	092-761-7340	
福岡市南区保健福祉センター	092-559-5116	

- (2) 医療機関を受診する際にはマスクを着用するほか、手洗いや咳エチケット（咳やくしゃみをする際に、マスクやティッシュ、ハンカチ、袖を使って、口や鼻をおさえる）を徹底すること。

3 学校からの連絡について

登校を再開する日などの学校からの連絡は、学校のホームページに掲載するので、毎日確認すること。

筑紫丘高校ホームページアドレス <http://chikushi.gaoka.fku.ed.jp>

4 臨時休校中に不安なことやつらいことがある場合は下記のどこでもいいので相談しよう

【筑紫丘高校】 5 4 1 - 4 0 6 1

【こころの相談】 子どもホットライン 2 4 電話相談 0 時～24 時（土日・祝日を含む）

福岡教育事務所 6 4 1 - 9 9 9 9 メールでの相談の場合 hotline24@pref.fukuoka.lg.jp

【いじめ・不登校・友人関係・学業などの学校生活に関する相談】 9 4 8 - 3 0 0 0

【チャイルドライン】（18 歳以下を対象として相談電話） 7 3 4 - 1 5 4 0

【犯罪被害者相談電話】 心のリリーフ・ライン

9 時～17 時 45 分（土日・祝日・年末年始を除く） 6 3 2 - 7 8 3 0

【いじめ・友人関係などの少年相談】 少年サポートセンター

9 時～17 時 45 分（土日・祝日・年末年始を除く） 8 4 1 - 7 8 3 0