

1年生の生徒の皆さんへ（3月18日の連絡事項）

本来なら今日が1年生最後の授業日でした。私たちにとっても、時間の流れと授業できることの重みを感じる2週間になっています。規則正しい充実した生活を送っているでしょうか。学校では今日合格発表があり、新入生が説明を受けに登校してきました。新学期からは、皆さんも先輩です。後輩から慕われ、目標にされるような74回生であってほしいと願っています。

○ 学習・生活について

多くの人は、既に学校で配付した課題をやり終えていると思います。今からは1年次の考查のやり直し、できなかった科目や分野の復習をやるには絶好の機会です。やり残しの教材や参考書があれば、全てやり尽くしましょう。さらに応用力や実践力を伸ばしたい人は、入試問題を解くのも良いでしょう。今年の入試問題や解答は、各予備校のホームページから取り出すことができます。この機会を利用して自分の志望大学の問題に挑戦してみてください。また、読書や適度な運動で気分転換を図り、心身のリフレッシュに努めてください。

休校が長くなるとついつい不規則な生活を送ってしまいがちです。今一度、「朝は遅くとも7時までに起床し、授業を受けるつもりで学習に取り組み、夜は遅くとも12時までには就寝する」よう心がけて生活のリズムを整えてください。また、「ラジオ体操」でも「縄跳び」でも構いませんので、毎日必ず1回は体を動かす時間を作って運動不足を解消しましょう。

○ ポートフォリオの入力について

日常の記録の入力は進んでいますか？残念ながら、12月以降更新されていない人がいるようです。友人同士で入力したかどうか声をかけ合ってください。ポートフォリオは「ふりかえり」が重要です。現在の状況の記録も含めて継続して入力をお願いします。